

แนวคิด

แสงนำใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

“No Stroke For all Thais by new gen”

คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทย ให้ห่างไกลสโตรค

วัตถุประสงค์โครงการแสงนำใจฯ ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ บนี้

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และเป็นแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ

2. เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

แก่ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

3. เพื่อรณรงค์การออกกำลังกายอย่างง่าย

โดยให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน ส่งเสริมการมีสุขภาพดี ห่างไกลจากโรค

กิจกรรมตามวัตถุประสงค์

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ (Celebration Event)

ผ่านการจัดกิจกรรม ได้แก่ นิทรรศการพระราชกรณียกิจ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง (Education Event)

ผ่านการจัดกิจกรรม เช่น จัดทำสื่อรูปแบบ Info Graphic บทความ การจัดเวทีเสวนา เป็นต้น เพื่อให้ความรู้วิธีการป้องกัน การเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เพื่อลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

3. กิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง (Prevention Event)

ผ่านการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน

ช่วงระยะเวลาการจัดกิจกรรม (จำนวน 6 วัน)

เสด็จนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ คนรุ่นใหม่ ห่างไกลสโตรก

วันจันทร์ที่ 24 – วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566

วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566

1

CELEBRATION EVENT
กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ



2

PREVENTION EVENT
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ



3

EDUCATION EVENT
กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ



CELEBRATION EVENT

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ

PREVENTION EVENT

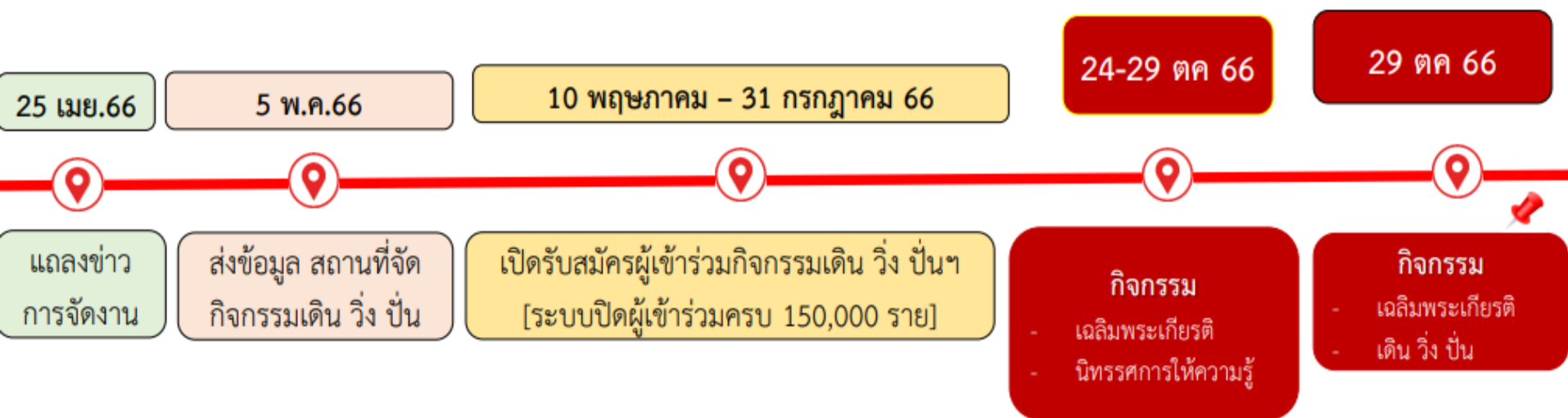
กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ

Walk Run Bike Fighting Stroke

กิจกรรมเดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาต ชิงถ้วยพระราชทาน



ช่วงระยะเวลาการดำเนินงาน [Time line]



ประเภทกิจกรรมออกกำลังกาย



“เดิน” เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ระยะทาง 5 กม.



“วิ่ง” เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ระยะทาง 10 กม.



“ปั่น” เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ระยะทาง 21 กม.

ค่าสมัครกิจกรรม ราคา 360 บาท/ท่าน
(ไม่รวมค่าจัดส่ง และค่าธรรมเนียมชำระเงินผ่านธนาคาร)

Race pack design A : Young



Race pack design : Medal



BIB Design



1.2 รางวัลสนับสนุน และเกณฑ์การให้รางวัลจากหน่วยงานภาครัฐ

เกณฑ์พิจารณารางวัล

① Celebration Score



② Application Score



③ Education Score



④ Participation Score



รางวัลระดับเขตสุขภาพ

ถ้วยรางวัล

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

หลักเกณฑ์ 1+2+4

ถ้วยรางวัล

สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี

หลักเกณฑ์ 1+3+4

โล่รางวัล

กระทรวงสาธารณสุข



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑

หลักเกณฑ์ 2.



รางวัลระดับจังหวัด

โล่รางวัล

กระทรวงมหาดไทย



หลักเกณฑ์ 1+2+4

โล่รางวัล

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา



หลักเกณฑ์ 2.



โล่รางวัล

กระทรวงศึกษาธิการ



หลักเกณฑ์ ??????

การสมัคร

สมัครได้ 2 ช่องทาง

1. รูปแบบออนไลน์
ผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run/>)
2. รูปแบบออนไลน์

สถานที่จัดงานและกิจกรรม

สถานที่จัดนิทรรศการ

- นิทรรศการความรู้โรคหลอดเลือดสมอง สถานที่โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า
- นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ สถานที่โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า

สถานที่จัดงานและกิจกรรม

- สถานที่จัดงานเดิน-วิ่ง บริเวณหน้าศาลากลาง
- กิจกรรมประกอบด้วย



เดิน 2.3 กม เส้นทาง.....



วิ่ง 5 กม เส้นทาง.....

**WALK
RUN
BIKE 9**
FIGHTING STROKE

สมุทรสงคราม
เส้นทางวิ่ง
ระยะ 5.4 km.



**WALK
RUN
BIKE 9**
FIGHTING STROKE

สมุทรสงคราม
เส้นทางเดิน
ระยะ 2.3 km.

สนามกีฬาจังหวัด
สมุทรสงคราม

สถานีตำรวจ
เมืองสมุทรสงคราม

อบจ.สมุทรสงคราม

ที่ว่าการอำเภอ

ร.ร.เมือง

หน้าศาลากลาง
สมุทรสงคราม
START-FINISH

2.30 km

สวนสุขภาพเทศบาล
เมืองสมุทรสงคราม

เขว่นเวกชัย



ศาลา
1.50 km

ไทรหนะ

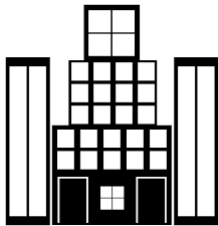
จุดรับสมัครแบบonsite



สสจ.สมุทรสงคราม



รพ.ทุกแห่ง



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ



โรงเรียน



วาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

4.4 การจัดสรรโควต้าการสมัคร

จำนวนเป้าหมายการรับสมัคร จังหวัดสมุทรสงคราม

$$543 + 209 = 752$$